



カウンセリング
センター

第12号平成 28 年 12 月 1 日発行

★12月の土日営業
10日(土) 18日(日)
★ぐちり庵塾
12月3日(土)
12:30~14:30
テーマ「自信を育てるために
出来ること」

11月11日～13日の三日間、事務所開放見学会を開催しました。
お天気にも恵まれ、近所の方々や、元上司、友人・・・たくさんの方がご
来場くださいました。子どもたちは青空のもと、シャボン玉や風船を使って
外遊びを満喫し、大人は室内を見学した後お茶を飲みながら、いろんなこと
を語り合いました。ぐちり庵のカウンセリングに興味を持たれた方もいらっ
しゃったようです。通りがかりの方からもお声を掛けていただき、楽しく和
やかな三日間となりました。(来場者22名：内子ども10名)

今回は、2月に事務所開放見学
会開催を予定しております。皆様
のご来場をお待ちいたします。



さて、今年も残すところ一か月余りとなりました。そろそろ今年一年を振
返られる方も多いのではないのでしょうか。やり残したことを数えるより、出
来たことをしっかり振り返り、自分の中に収められることをお勧めします。
そうすれば、自信を持って来年に向けての計画が立てられると思います。

もし、今年一年を振り返り、不消化な気持ちが残ったら、迷わずカウンセリ
ングセンター ぐちり庵へご相談ください。12月のチラシには、ぐちり庵宛の切り
取り葉書を付けております。今年一年を振り返り、心に残っていること(う
れしいこと、悲しいこと、楽しいこと、怒っていること、心配・不安なこと・・・)
など書いて送って頂くだけでもすっきりすると思います。 代表 園田照子

声 初めてのカウンセリング。ぐちり庵に行くまで、ドキドキでした。
話を聴いてもらうにつれ、心が落ち着きました。心に思っていたこと
を吐きだして、少しすっきりしました。また、お邪魔します。
50代 女性

～事例集より～

新入社員の進路変更希望

専門学校に行きたかったが、受験日を間違え受験
できなかった。あきらめて入社したが、夢をあきら
めたくないと思うようになった。どうしたらいいか。

対応

まず、受験できなかったいきさつと入社時の思い
を聴いた。そして、1週間よく考えるように話した。
1週間後、「やはり夢に向かっていきたい。」と返事
がきた。

そこで

- ・上司に相談していないこと
- ・専門学校を受験するには準備が必要であること
- ・会社にかける迷惑 などについて話し合った。

- ・上司にきちんと話し、了解を得る。
- ・受験までは、今の仕事をしっかりやりながら準備
をする。
と決め、上司に面接を申し込んだ。

上司は当初、「一時的な気の迷いだ。」と首を縦に
振らなかった。しかし、仕事をきちんとこなし、何
度も面接に来る態度などから意志が固いと判断し、
必ず合格することを条件に、受験することを了承し
た。

翌年春、志望の専門学校に見事合格し、職場の先
輩同僚からの声援を受けながら退職した。

◆事務長つれづれ日誌◆先日、便りを配っている時に、菊の花を丹精込めて育てておられるお宅で、それは立派な
菊を見せて頂きました。植物を育てるということは、相手がもの言わぬだけに多くの苦労があるのだらうと思いま
す。沢山の配慮、思いやりの気持ちで育てて、あの綺麗な花を咲かせてくれるのだらうと思いました。人付き合い
や子育てにも共通する所があるように感じます。思いやりと優しさが多くあれば、たくさんの笑顔が生まれるのだ
らうと日々を振り返りました。とはいえ、日々の暮らしの中では、マイナスの感情に流されることも多くあります。
カウンセリングで気持ちを安定させて、思いやりや優しさで自分の中を満たしたいな思います。 大村幸江

料金表

基本料金：5,000円/50分

初回料金：5,000円/100分

出張料金：(追加料金)

ぐちり庵から距離10km未満 3,000円

ぐちり庵から距離10km以上30km未満 5,000円

その他：児童・生徒・学生が単独で来談の場合無料

(すべて税別)

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com>

info@guchirian.com

時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ 300M(県道37号線沿い)

