



カウンセリング
センター

第10号平成28年10月1日発行

★土日営業10月 1日(土)
16日(日)
★ぐちり庵塾10月22日(土)
12:30~14:30
子育て・孫育ての話
テーマ「甘えはしっかり
受けとめよう！」

9月8日、ぐちり庵の運営を見てもらうため臨店指導を受けました。店名をぐちり庵にした理由を聞かれ、悩みやモヤモヤを愚痴って元気になれる場所という意味でぐちり庵にしたことを思い出し、最近カウンセリングを前面に押し出して皆さんに伝えようと躍起になっている自分に気づきました。

また、9月9日から11日の3日間、開設1周年記念の事務所開放見学会を開催しました。8人の方にご来場いただきました。天気にも恵まれ、子ども広場もにぎわいました。来場された方々には事務所内を見て頂き、ゆっくりとお茶を飲みながらいろんな話を伺うことができました。特にカウンセリングに対する考えや、抵抗感など忌憚のないご意見をいただきました。

カウンセリングと聞くと心の病気を連想したり、「まだ自分の力で治せるわよ！」と抵抗してしまったり、「こんな自分じゃ怒られるのではないか。」と躊躇してしまうものと痛感しました。カウンセリングは怪しいものでも怖いものでもありません。少しでも早くつらい思いから解放され、自分らしさを取り戻すお手伝いをするためのものです。皆さんに頂いた貴重なご意見を参考に、これからの活動を続けていこうと思います。



代表 園田照子

声

開放感があって、明るくて居心地のいいところですね。いろいろな話を聴いて、カウンセリングに対するイメージが変わりました。心の病気と結びつけて考えていたけれど、もっと気楽に足を運んでいいところなんだなあと思いました。～見学会に参加された方より～

事例集より

事例8 怒りっぽい母親とどうにかかわったらいい？

母親との関係がうまくいかない。何とかしたいが、もともと母は気の強いところがあり、感情的になりやすく話がうまくできない。どうしたらいいのだろうか。

対応

親子の会話の様子について聴いた。

- ・母親は感情の起伏が激しく、小さいことで怒り出す。
 - ・母親は気に入らないと、何度も電話をしてきて長々と抗議する。
 - ・母親に意見すると怒り出す。
 - ・母は自分だけが苦勞して大変と思っている。
- と語るうちに
- ・母親は、「否定された。」と感じた時に怒るようだ。
 - ・自分の中に、早く話を終わらせようとする気持ちが働いている。

と気づき、「時間の余裕を持って会話をし、母親の話をきちんと受け止めるようにする。」と決めた。数日後、「母親との会話は以前よりスムーズになり、自分自身も穏やかでいられる。母の性格のせいだとばかり思っていたが、自分の対応にも問題があったのだと感じています。」と連絡があった。



◆事務長つれづれ日誌◆

随分秋らしくなりました。地域の保育園の運動会の練習風景に「秋」を感じます。マーチングにお遊戯、子どもたちの真剣な目眼差しにわが子の小さい頃を重ね懐かしく思いました。

私は20代の頃、高速道路で故障車両に追突する事故に遭い怪我をしました。その後、速い車に乗ることも、自分で高速道路を運転する事も怖くてできませんでした。カウンセリングセンターぐちり庵のカウンセリングはそんなトラウマを解消することができます。今は、時速90キロの安全運転でカウンセリングの福岡の勉強会などに参加できるようになりました。

今年も残すところ3か月。日々の仕事、家の中の事、抜けが無いように地に足をつけ、じっくりと取り組んでいこうと思います。美味しいものが沢山の食欲の秋ですが、今年目標達成まであと6キロ！！運動の秋にします。(現在マイナス12キロ)

9月のチラシにカウンセリング50分無料のクーポンがついています。クーポン利用でのご予約が少しずつ入ってきています。期限は11月末日です。早めの予約をおすすめします。

大村幸江

カウンセリングセンターぐちり庵

代表 園田 照子

☎ 0968-41-6431 FAX 0968-41-6432

<http://www.guchirian.com>

info@guchirian.com



時間外予約 080-2797-4551

七城温泉ドームから熊本市方面へ300M

(県道37号線沿い)